

**Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Липецкий филиал

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

УТВЕРЖДАЮ

на Ученом совете институтов и школ
дополнительного профессионального
образования

Проректор по дополнительному
профессиональному образованию
Е.А. Диденко

(подпись)

Протокол от 17.06.2025 № 52 _____

« 17 » 06 2025 г.
МП



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной переподготовки
«Эмоциональный интеллект и лидерство»

Требования к уровню образования слушателей	лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование
Категория слушателей	Руководители и специалисты организаций и их структурных подразделений, кадровый резерв руководящего состава и управленческого персонала, сотрудники служб управления персоналом, государственные и муниципальные служащие, иные заинтересованные лица, желающие овладеть новым видом деятельности или повысить уровень своей квалификации в области управления персоналом.
Новый вид профессиональной деятельности	Право на выполнение нового вида профессиональной деятельности в сфере управления персоналом организации
Срок обучения	256 часов, 7 зачетных единиц, 4 месяца
Форма обучения	Очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения
Режим занятий	4-8 часов в день

№ № п/п	Наименование дисциплины, модуля	Трудоемкость		В том числе				Форма контроля
				Контактная работа ¹			Самостоятельная работа*	
				Всего часов	из них			
		Лекци и	Практи ческие заняти я					
		В зачетных единицах	В часах					
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Дисциплина 1. Природа эмоционального интеллекта	1,0	36	20	4	16	16	Экзамен
2	Дисциплина 2. Психология в эмоциональном интеллекте	1,0	36	20	4	16	16	Зачет
3	Дисциплина 3. Эмоциональная грамотность	1,0	36	20	4	16	16	Зачет
4	Дисциплина 4. Тренинг «Эмоциональный интеллект»	1,0	36	20	-	20	16	Зачет
5	Дисциплина 5. Управление эмоциональным интеллектом	1,0	36	20	4	16	16	Зачет
6	Дисциплина 6. Эмоциональное лидерство	1,0	36	20	4	16	16	Экзамен
7	Дисциплина 7. Развитие эмоционального интеллекта на уровне организаций	1,0	36	20	4	16	16	Экзамен
	Итоговая аттестация		4	2	-	2	2	Защита ИПЗ
	Общая трудоемкость программы:	7,0	256	142	24	118	114	

Программа разработана Исмаиловой Татьяной Юрьевной, кандидатом экономических наук, доцентом, психологом-тренером, доцентом кафедры «Менеджмент и общегуманитарные дисциплины», руководителем научной лаборатории по изучению рынка труда в условиях цифровизации. Занятия по программе профессиональной переподготовки «Эмоциональный интеллект и лидерство» проводят ведущие специалисты и преподаватели Финансового университета, а также приглашенные ведущие специалисты в профильной среде.

Директор филиала

«27» мая 2025 г.

Н.Н. Нестерова

* С применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (при наличии).

Учебно-тематический план программы профессиональной переподготовки

№ № п/п	Наименование дисциплины, модуля, темы	Трудоемкость		В том числе				Форма контроля
				Контактная работа			Самостоятельна я работа*	
		В зачетных единицах	В часах	Всего	из них			
Лекции	Практические занятия							
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Дисциплина 1. Природа эмоционального интеллекта	1,0	36	20	4	16	16	
1.1	Тема 1.1. Эмоциональный мозг		8	4	2	2	4	
1.2	Тема 1.2. Составляющие эмоционального интеллекта		8	4	-	4	4	
1.3	Тема 1.3. Эмоциональный интеллект руководителя: самодиагностика		10	6	2	4	4	
1.4	Тема 1.4. Самосознание собственных эмоций. Эмоциональный словарь		8	4	-	4	4	
	Промежуточная аттестация		2	2		2		Экзамен
2	Дисциплина 2. Психология в эмоциональном интеллекте	1,0	36	20	4	16	16	
2.1	Тема 2.1. Типология личностей. Типы темперамента		8	4	2	2	4	
2.2	Тема 2.2. Психическая деятельность организма: как эмоции влияют на здоровье		8	4	-	4	4	
2.3	Тема 2.3. Психотерапия как эмоциональный наставник. Психические травмы		10	6	2	4	4	
2.4	Тема 2.4. Психологическая устойчивость		8	4	-	4	4	
	Промежуточная аттестация		2	2		2		Зачет
3	Дисциплина 3. Эмоциональная грамотность	1,0	36	20	4	16	16	
3.1	Тема 3.1. Цена эмоциональной безграмотности		8	4	2	2	4	
3.2	Тема 3.2. Обучение эмоциям		8	4	-	4	4	
3.3	Тема 3.3. Ежедневное проявление эмоционального интеллекта		10	6	2	4	4	
3.4	Тема 3.4. Эмоциональное расписание		8	4	-	4	4	
	Промежуточная аттестация		2	2		2		Зачет
4	Дисциплина 4. Тренинг «Эмоциональный интеллект»	1,0	36	20	-	18	16	
4.1	Тема 4.1. Арт-терапевтическая работа с телом		18	10	-	10	8	

4.2	Тема 4.2. Арт-терапевтическая работа с эмоциями		16	8	-	8	8	
	Промежуточная аттестация		2	2		2		Зачет
5	Дисциплина 5. Управление эмоциональным интеллектом	1,0	36	20	4	16	16	
5.1	Тема 5.1. Неконструктивное поведение		8	4	2	2	4	
5.2	Тема 5.2. Обретение эмоциональной основы		8	4	-	4	4	
5.3	Тема 5.3 «Окна возможностей»		10	6	2	4	4	
5.4	Тема 5.4. Восстановление после эмоционального срыва		8	4	-	4	4	
	Промежуточная аттестация		2	2		2		Зачет
6	Дисциплина 6. Эмоциональное лидерство	1,0	36	20	4	16	16	
6.1	Тема 6.1. Резонансное лидерство		8	4	2	2	4	
6.2	Тема 6.2. Нейроанатомия лидерства		8	4	-	4	4	
6.3	Тема 6.3. Лидерский репертуар		10	6	2	4	4	
6.4	Тема 6.4. Становление лидера. Эмпатия		8	4	-	4	4	
	Промежуточная аттестация		2	2		2		Экзамен
7	Дисциплина 7. Развитие эмоционального интеллекта на уровне организаций	1,0	36	20	4	16	16	
7.1	Тема 7.1. Эмоциональные установки коллектива		8	4	2	2	4	
7.2	Тема 7.2. Отношения с трудными людьми		8	4	-	4	4	
7.3	Тема 7.3. Управление эмоциональной культурой		10	6	2	4	4	
7.4	Тема 7.4. Закрепление организационных изменений		8	4	-	4	4	
	Промежуточная аттестация		2	2		2		Экзамен
	Итоговая аттестация		4	2	-	2	2	Защита ИПЗ
	Общая трудоемкость программы:	7,0	256	142	24	118	114	